



# FRYDENLUND

## Pressemeddelelse



### Hvad tænker man, når man som 29-årig får at vide, at man er uhelbredeligt syg?

Det stod Glenn Vindfeldt med, da han fik sin kræftdiagnose. Hvordan forholder man sig til beskeden om, at det hele kan slutte hvert øjeblik? Hans svar er måske overraskende: Man smiler. Man glædes. Man vender ansigtet mod lyset og siger tak.

»Jeg tror ikke på, at livet handler om at leve længst. Jeg tror, det handler om at leve dybest.«

Sådan skriver Glenn i sin bog **Min sidste tak**. Han har levet et vildt liv, til tider svært, ofte fantastisk, altid i fuld fart. Da han bliver diagnosticeret med uhelbredelig kræft, rammer det selvfølgelig hårdt. Alligevel lykkes det ham at se lyst på livet – det, der har været, og det, der trods alt er tilbage. Og Glenn, som aldrig har læst en bog færdig, beslutter at skrive en selv. Resultatet er her: **Min sidste tak**.

I bogen fortæller Glenn hudløst ærligt om sit liv før, under og efter kræftdiagnosen. Om en hård barndom med en psykopatisk far og med udiagnosticeret ADHD, om et hæsblæsende ungdomsliv og om den stormende forelskelse i Cecilie, som han mødte for rullende kameraer i realityprogrammet 'Stranded on Honeymoon Island'. Han fortæller om kemobehandlingerne, familiens sorg og alt det svære – men igennem det hele lyser en fuldstændig ukuelig livsglæde og taknemmelighed.

**Min sidste tak** er en rørende, oplevelsesrig og dybt inspirerende bog, der giver et indblik i et helt særligt menneske og lærer os om at sætte pris på alt det, vi har.

**Glenn Vindfeldt** blev kendt af mange, da han deltog i datingprogrammet 'Stranded on Honeymoon Island' i maj 2025. Her fandt han kærligheden, men få måneder efter optagelserne fik han konstateret uhelbredelig kræft. Han har fortalt om sin sygdom i ugebladene og deltaget i podcasten '112 for knuste hjerter', og han optræder på tv igen i 2026.



#### Min sidste tak

Glenn Vindfeldt

#### FAKTA

107 sider  
Illustreret i farver  
Hæftet m. flapper  
169,95 kr. (vejl.)

#### UDKOMMER

22. december 2025

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Ida Bjerring Winkler. Information ses nedenfor.