



### 95 på godt og ondt: indsigtfuld bog om ældresundhed

Hvordan klarer vi os, når vi bliver ældre? Det undersøger professor emerita Marianne Schroll i **Århundredets børn**. I en samtaleserie med tretten 95-årige drøfter de både for- og bagdele ved alderdommen. Fælles for de interviewede er, at de alle har deltaget i en helbredsundersøgelse gennem de seneste 45 år.

Bogen bygger nemlig på den omfattende befolkningsundersøgelse, som Glostrup Kommune indledte i 1964. Undersøgelsen indebar både fysiske og psykiske tests og frembragte betydende data for sundhedsforståelse hos ældre borgere. Men selvom tal og statistikker er vigtige faktorer, må nogle ting simpelthen *fortælles*.

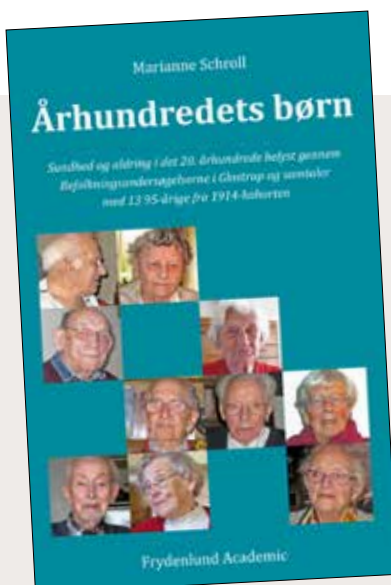
Formålet har været at få de ældre til at tale frit – i håb om at forskerne bedre kan forstå resultaterne af de statistiske analyser gennem samtaler med de ældre. Siden 2009 har Marianne Schroll derfor interviewet undersøgelsens deltagere for at få sat ansigt på undersøgelsen.

I **Århundredets børn** bliver den kvantitative helbredsundersøgelse dermed kombineret med et kvalitativt og personligt indblik i ældres sundhedsforhold. Her møder vi tretten helstøbte personligheder, formet gennem et langt liv. De tretten danskere giver nu deres egne svar på nogle af livets største spørgsmål: Hvordan kommer man igennem livet hertil? Hvorfor mister man ikke modet? Hvad er meningen med det hele?

Sådanne overvejelser er nemlig også en del af at blive ældre og kan sammen med statistikken illustrere ældrebefolkningens sundhed og udvikling.

Bogen præsenterer et unikt perspektiv på ældresundhed fra en gruppe mennesker, der er positivt bagkloge: De *har* levet livet og ved, hvordan det gik.

**Marianne Schroll** er professor emerita i geriatri og medicinsk pioner inden for forskning i aldringsprocessen, ældresundhed og det levede liv.



**Århundredets børn**  
Sundhed og aldring i det 20.  
århundrede belyst gennem  
Befolkningsundersøgelserne i  
Glostrup og samtaler med 13  
95-årige fra 1914-kohorten

Marianne Schroll

#### FAKTA

2. udgave (1. udgave: 2014)  
171 sider  
Illustreret i farver  
249 kr.

#### UDKOMMER

14. december 2017

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.