



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Lær de unge at håndtere vreden – sammen med deres kammerater

Siden 2011 har Maria Dressler og Camilla Obel undervist unge og deres voksne i vredeshåndtering gennem Diamantforløbet. Nu udgiver de bog nummer to med deres bedste værktøjer og øvelser – denne gang for aldersgruppen 13-25 år.

Det handler om at forstå sine følelser: Hvorfor bliver man vred? Og at turde fortælle om følelserne til venner og fagpersoner, så de også forstår, hvad vreden bunder i. For vrede har altid en årsag. Og man er aldrig alene om at føle vrede.

Det er hovedbudskaberne i **Vredeshåndtering for unge**, der bygger på forfatternes mangeårige arbejde med unge mellem 13 og 25 år – både de få, der er på kanten af samfundet og nærmer sig en voldsdom, og alle de andre, der kun bliver vrede engang imellem.

Bogen henvender sig til fagpersoner, der arbejder med børn og unge. Den består af en kort teoretisk indføring og 23 øvelser, som kræver et minimum af materialer.

Alle øvelserne kan bruges direkte i praksis på skolen, på opholdsstedet eller i klubben. De er alle klasse- eller gruppebaserede. Dermed bliver vreden og andre følelsesmæssige reaktioner til et fælles anliggende, og de unge kan spejle sig i hinanden.

Vredeshåndtering for unge er andet bind i Diamantforløbets serie af bøger. Første bind udkom i 2016 og var målrettet de yngste: 'Vredshåndtering i indskolingen og børnehaven'. Under planlægning er et bind tre til mellemtrinnet.

Maria Dressler er psykolog. **Camilla Obel** er lærer og tidligere skoleleder. De arbejder i PPR, Rødovre Kommune, hvor de har udviklet Diamantforløbet. Det er landets eneste kommunalt baserede tilbud, der rådgiver om og underviser i vredeshåndtering hos børn og unge. Dressler og Obel holder derfor foredrag og workshops landet over.



Vredeshåndtering for unge
– forstå og håndter følelserne
i fællesskab

Maria Dressler & Camilla Obel

FAKTA

136 sider
Illustreret
Indbundet
239 kr.

UDKOMMER

31. oktober 2017

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.