



Når døden er en del af hverdagen

Normalt ender vi vores dage på plejehjem, hospitalet eller hospice. Det ønskede Mette Ringsteds svigerfar Jens ikke, han ville dø i sit eget hjem. Derfor brød Mette og hendes mand med sædvane og tog sig af Jens de sidste 51 dage af hans liv.

Mette Ringsted fortæller:

»Jeg havde aldrig forestillet mig, at jeg skulle være sådan en, der passede en døende i hans eget hjem. Det var sådan noget, man gjorde i gamle dage, eller hvis man var sygeplejerske, tænkte jeg. Men så blev min svigerfar syg«.

Efter lange samtaler, mange tanker og en række tilfældigheder døde Jens i sit eget hjem, som han ønskede.

Nu fortæller Mette Ringsted i bogen **Stille død** lavpraktisk om døden og hverdagen, når man tager sig af en dødelig syg.

Stille død bidrager til at nedbryde det tabu, som døden stadig er for mange mennesker. Bogen er hverken spirituel eller religiøs, men fortæller stille om det kronologiske forløb og de praktiske overvejelser fra februar 2012, hvor Jens får diagnosen 'kræft i bugspytkirtlen', til hans død i april samme år.

Bogens opbygning er præget af et kronologisk samspil mellem faglige udpluk af svigerfarens lægejournal og følelsesmæssig tilstedeværelse.

Bogen henvender sig særligt til pårørende, som overvejer at passe en døende hjemme, men også til sygeplejersker, SOSU'er m.fl., som har et fagligt grundlag at forbinde denne bog med.

Mette Ringsted er tidligere klummeskribent på Jyllands-Posten og aktiv blogger. Hun arbejder i dag på biblioteket Kulturværftet i Helsingør.



Stille død

– om at passe en døende i eget hjem

Mette Ziemendorf
Ringsted

88 sider

169 kr.

Udkommer:
6. marts 2014