



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Ny bog tegner et fascinerende billede af menneskets ubevidste ressourcer

Ubevidst intelligens er grundlaget for vores psyke og alle sociale netværk. En intelligens, der langt overgår kapaciteten i vores hverdags bevidste, praktiske rationalitet. Bogen **Kybernetisk psykologi** viser, hvordan ubevidst intelligens er en iboende, men ofte overset kreativitet i vores psyke, og hvordan denne kan integreres i en terapeutisk metode.

Kybernetik kendes bedst som videnskaben bag internettet, computere, mobiltelefoner, kunstig intelligens, selvkørende biler og al vores smarte teknologi. Men kybernetik giver også et portræt af mennesket; hvordan vi kommunikerer, husker, erkender os selv og vores omverden.

I bogen **Kybernetisk psykologi** introducerer forfatterne en helhedsteori, der samler psykologiens hovedlinjer i en ramme af kybernetik og informationsteori. Bogen viser, hvordan en omsorgsfuld bevidst kontakt med vores ubevidste intelligens kan have afgørende betydning i arbejdet med personlig udvikling og psykoterapi. En psykologi, der tegner et nyt ressourceorienteret billede af mennesket i hverdag og samfund.

Kybernetisk psykologi henvender sig til alle, der er interesseret i selvudvikling privat og professionelt. Især studerende inden for psykologi og psykoterapi samt velfærdsuddannelser som pædagog, lærer, socialrådgiver, sygeplejerske m.fl. kan anvende bogens teori og værktøjer i forståelsen af sig selv og i mødet med andre mennesker.

Henrik Hass er psykoterapeut MPF med praksis i København og Aarhus samt underviser og supervisor på Vedfelt Institutets psykoterapeutuddannelse. **Torben Hansen** er uddannelsesleder, underviser og supervisor på Vedfelt Institutets psykoterapeutiske uddannelse. Han har praksis i Nørre Snede.



Kybernetisk psykologi
– ubevidst intelligens
i psykoterapi og hverdag

Henrik Hass & Torben Hansen

FAKTA
192 sider
Hæftet m. flapper
229 kr. (vejl.)

UDKOMMER
31. januar 2022

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.