



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Præmaturbogen samler vores viden om for tidligt fødte, deres trivsel og udvikling

Jonna Jepsen har i 30 år samlet erfaringer og faglig viden om for tidligt fødte, deres trivsel og udvikling. Hun holder foredrag, rådgiver, coacher og underviser i emnet. Nu har hun samlet al sin viden om for tidligt fødte og senfølger i **Præmaturbogen**.

At være født for tidligt er et særligt vilkår. For langt de fleste har den præmature fødsel en afgørende betydning for deres sindstilstand, trivsel og udvikling på både kort og langt sigt. Tidligere var den gængse opfattelse – både i lægeverdenen og i det øvrige samfund – at et meget for tidligt født barn enten måtte have et fysisk eller mentalt handicap eller være fuldstændigt normalt fungerende.

Imellem de to yderpunkter findes der mange for tidligt fødte, der har en lang række 'usynlige senfølger'. De kan have større eller mindre vanskeligheder med alt fra spisning til socialt samspil, og disse hænger ofte sammen og forstærker hinanden.

I **Præmaturbogen** afdækker Jonna Jepsen årsagerne til de hyppigt forekommende udfordringer relateret til for tidlig fødsel og giver en forståelse af sammenhænge ud fra et helhedsperspektiv. Hun tilbyder dermed en udtømmende gennemgang af, hvor man kan sætte ind over for det lille barns, skolebarnets, den unges og den voksnes ubalancer og udfordringer, og hvordan man kan hjælpe alle aldersgrupper til et godt liv i positiv udvikling.

Præmaturbogen henvender sig til forældre til for tidligt fødte børn i alle aldre, til fagpersoner og til de præmature unge og voksne, som ønsker konkrete værktøjer til og forståelse for de vanskeligheder, en for tidlig fødsel kan føre med sig.

Ud over at være forfatter til en række bøger om især for tidligt fødte, er **Jonna Jepsen** foredragsholder, underviser, coach og specialkonsulent. Hun er desuden stifter af og tidligere formand for Dansk Præmatur Forening.



Præmaturbogen
– et godt liv som
barn, ung og voksen

Jonna Jepsen

FAKTA
421 sider
Indbundet
349 kr. (vejl.)

UDKOMMER
23. september 2021

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.