



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



John Halse i ny bog: Stol på dig selv som forælder, så skal det nok gå

Forældre kan hurtigt få både stress og angst, hvis de skal følge alle de gode råd, der spys ud fra alskens eksperter om opdragelse, forældreskab, sundhed, sygdom osv. I sin nye bog maner børnepsykolog John Aasted Halse til besindighed.

Sammen med sin søn, journalist Kristian Stanley Halse, fortæller John Aasted Halse, hvad der er op og ned, når det handler om børn og opdragelse. Hertil videregiver de den måske vigtigste pointe i ethvert forælderskab:

Ingen er fejlfri, heller ikke forældre, og det er helt o.k. Det handler om at finde den vej, der passer til den enkelte familie – simpelthen at stole på sig selv i forælderrollen og at det, man gør, er det rigtige for en selv og ens børn.

Klog på børn hjælper læseren til at finde vej i den jungle af artikler, bøger og hjemmesider, man som forælder støder på, når man ønsker råd og vejledning. Den er inddelt i ti kapitler, der behandler i alt 75 synspunkter og tendenser i dagens børneopdragelse:

1. Tilknytning
2. Opdragelse
3. Sovetider
4. Spisevaner
5. Barnet sammen med andre
6. Børn og medier
7. Børn og sex
8. Læring
9. Familieliv
10. Den skilte familie

Bogens målgruppe er først og fremmest forældre og andre tæt på børnene, men vil også kunne læses med udbytte af pædagoger, lærere og studerende på de pædagogiske uddannelser.



Klog på børn
75 opfattelser og synspunkter
om børn og opdragelse

John Aasted Halse &
Kristian Stanley Halse

FAKTA
231 sider
Indbundet
199 kr. (vejl.)

UDKOMMER
25. august 2021

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.