



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Et velunderbygget argument for en arbejdsuge på blot fire dage

Hvert forår ser den danske arbejdsstyrke med forventning og iver frem til de mange helligdage, for de korte arbejdsuger giver os fornyet overskud. Men hvorfor ikke bare arbejde fire dage hver uge? Bogen **4-dages arbejdsuge** argumenterer overbevisende for, hvorfor det er en god ide.

»Femdages-arbejdsugen er et levn fra det nittende århundrede, som ikke passer til måden, vi lever og arbejder på i det enogtyvende århundrede«, skriver investeringsrådgiver Andrew Barnes i sin bog **4-dages arbejdsuge**.

Ligesom det danske firma IIH Nordic har Barnes og hans firma Perpetual Guardian i New Zealand eksperimenteret med 100-80-100-reglen: Medarbejderne får 100 % af deres løn, arbejder 80 % af tiden og leverer 100 % af den aftalte produktivitet. Succesen er til at tage og føle på, og i bogen præsenterer Barnes sin produktivitetsfokuserede arbejdsmodel, der kan:

- bekæmpe arbejdsrelateret stress og angst
- begrænse CO₂-udledningen
- rette op på lønforskellen mellem kønnene
- fjerne tidsspilde på arbejdspladsen
- øge produktiviten og arbejdsglæden.

4-dages arbejdsuge er dermed en radikal og inciterende fortale for en bæredygtig, indbringende fremtid, hvor vi arbejder mindre, men samtidig er mere produktive, engagerede og tilfredse. Bogen henvender sig til både ledere og medarbejdere, og metoderne kan bruges i de fleste brancher, både i det private og det offentlige.

Andrew Barnes er stifter og CEO i Perpetual Guardian, der er markedsledende inden for finansiel rådgivning og investering. Han er en efterspurgt inspirator og foredragsholder om emnet '4-dages arbejdsuge'. Bogen er skrevet i samarbejde med erhvervsskribent **Stephanie Jones**.



4-dages arbejdsuge
Hvordan fleksible arbejds-
metoder kan øge produktiviteten,
livskvaliteten og chancerne for
en bæredygtig fremtid

Andrew Barnes
med Stephanie Jones

FAKTA

215 sider
Hæftet med flapper
299 kr. (vejl.)

UDKOMMER

31. maj 2021

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.