



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Ny bog om gendyrk – fordi det er billigt, bæredygtigt og sundt

Persille Ingerslev er Danmarks ukronede dronning af gendyrk og har 16.000+ følgere på Facebook-siden 'Persilles hjemmedyrk'. Nu giver hun sine tips om gendyrk videre til hele Danmark i bogen **Gendyrk – flere porrer til folket**. Det handler om livsglæde, fællesskab og om at spare penge, mindske overforbrug og passe på klimaet.

Persille Ingerslev begyndte selv at gendyrke, fordi hun var på kontanthjælp og ikke havde råd til frisk grønt. Hun opdagede, at gendyrkningen hjalp på hendes angst, depression og stress, og at de mange planter i københavner-baggården skabte et nyt fællesskab mellem naboer, der indtil da knap nok hilste på hinanden. Hun fortæller om sine erfaringer med at gendyrke:

»At gendyrke har givet mig en følelse af at høre til. Jeg har slet og ret fået jordforbindelse af at kunne stikke fingrene ned i noget jord, og det er gået op for mig, at man sagtens kan finde jordforbindelsen i en urtepotte i vindueskarmen.«

I **Gendyrk** fortæller hun, hvordan man selv kan gå i gang med at gendyrke fra planterester eller frø, uanset om man vil prøve kræfter med ananas og chiagræs eller blot vil forsøge sig med mere konventionelle afgrøder som karse, tomater og forårsløg.

I alt 47 afgrøder er beskrevet i bogen, herunder den storslåede porre, der ifølge Persille indkapsler alt det, der gør gendyrkning magisk og vidunderligt.

Bogen er smukt illustreret af fotograf Kira Dinesen.

Persille Ingerslev (f. 1978) er autodidakt asfaltgartner og en af landets førende gendyrkere. Hun skriver klummer for Politiken og har gennem årene haft mange forskellige jobs, leveret musik til film og computerspil, lagt stemme til tegnefilm m.m. Hun har desuden modtaget kontanthjælp og været i aktivering på et træværksted. Hendes første bog **Om** udkom i 2017 (2. udgave, 2020).



Gendyrk – flere porrer til folket

Persille Ingerslev

Fotograf: Kira Dinesen

FAKTA

216 sider
Illustreret i farver
Indbundet
269 kr. (vejl.)

UDKOMMER

5. marts 2021

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.