



# FRYDENLUND

## Pressemeddelelse



### Endelig kommer der en bog om PDA til danske familier og fagfolk

Danske forældre, pædagoger og lærere til børn med autismeudfordringen PDA har længe måttet lede efter fornuftig hjælp, når de vil vide mere om, hvad PDA er, og hvordan den påvirker børnene. Nu udkommer **Forstå PDA hos børn** endelig på dansk, skrevet af to af Englands fremmeste eksperter på området i samarbejde med forældre, der har børn med PDA.

PDA – ekstrem kravundgåelse er en profil på autismspektret. Børn med PDA forsøger at undgå enhver form for krav, da det udløser deres angst for ikke at være i kontrol. Det betyder, at de ofte opleves som uopdragne, egoistiske og helt umulige af deres omgivelser frem for som børn, der kæmper med store udfordringer i deres dagligdag. Det betyder også, at børnene kan have svært ved at indgå i sociale relationer med deres jævnaldrende og i daginstitutions- og skoletilbud.

**Forstå PDA hos børn** giver en grundig vejledning i, hvad profilen indebærer, og hvordan den adskiller sig fra andre autisめprofiler. Herefter guider forfatterne til, hvad man som forældre og fagfolk kan gøre for at afhjælpe kravundgåelsen hos børn, det gælder både i hjemmet, i institutionen og i skolen.

Bogen er inddelt i lettilgængelige kapitler, som beskriver de teoretiske overvejelser bag PDA-profilen, og samtidig kommer den med mange eksempler og praktiske strategier til både lærere, pædagoger, psykologer og forældre.

**Phil Christie** er børnepsykolog og tidligere leder af Sutherland House Children's Service, et undervisnings- og behandlingstilbud for børn med autisme. **Ruth Fidler** er uddannelseskonsulent med speciale i autisme og tidligere lærer på Sutherland House School. **Margaret Duncan** og **Zara Healy** er begge mødre til børn med PDA.

**Forstå PDA hos børn** har dansk forord af autoriseret psykolog Kirsten Callesen, stifter af både Psykologisk Ressource Center og Søstjerneskolen.



**Forstå PDA hos børn**  
– en vejledning om ekstrem  
kravundgåelse til forældre og  
fagfolk

*Phil Christie, Margaret Duncan,  
Ruth Fidler & Zara Healy*

**FAKTA**  
208 sider  
269 kr. (vejl.)

**UDKOMMER**  
22. januar 2021

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.