



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Find roen! Peter Olesen giver inspiration til stillesteder

Hvert enkelt menneske har sine stillesteder: i skoven, på stranden, i haven, i hjemmet, på gåturen eller på feriestedet. Hver af os ved, hvor vi kan finde stilheden, hvis vi ellers husker at opsøge den.

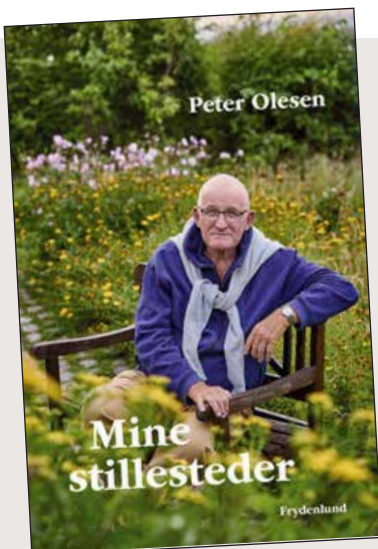
I **Mine stillesteder** viser Peter Olesen os rundt til de områder, der har formet hans liv, når han har haft brug for stilhed i en travl og larmende hverdag.

Peter Olesen elsker stilhed! Og det er han ikke alene om. Nedlukningen af samfundet i 2020 har om noget vist os, hvor stor forskel der er på stilhed og støj. Pludselig var der færre biler på vejene og fly på himlen, og mange af os blev tvunget til at stoppe og 'høre' stilheden. Vidste vi det ikke før, så ved vi det nu: Hvor stor forskel der er på ro og larm, og hvor meget roen indvirker på det menneskelige velbefindende. Men stilhed er efterhånden blevet en mangelvare, og noget, man er nødt til at opsøge på specifikke steder.

I **Mine stillesteder** kan du følge med Peter Olesen rundt i Danmark, når han besøger sine mange stillesteder. Han fortæller om barndommen ved Holbæks fjord og skove; om sin ungdoms stillesteder på Bornholm og Fyn, om stilhed i storbyen, om sin elskede have i Nordsjælland – og om oplevelsen af stilheden ved Vadehavet.

Mine stillesteder viser dig nogle af kongerigets dejligste områder, hvor du kan samle tanker og finde ro: Dragerup og Eriksholm Skove, Hammerknuden, Vang, Salene, Helligpeder, Boderne, Middelfart, Strib, Fænøsund, Løkkegravene, Fynshoved, Heatherhill, Rudolph Tegnens Museum & Statuepark, Salgårdshøj, Ballum og Højer – og enkelte særlige stillesteder i udlandet.

Bogen følger op på Peter Olesens tidligere bøger om stilhed: **Stille Odense** og **Stille København**, der til sammen har solgt mere end 6.500 eksemplarer.



Mine stillesteder

Peter Olesen
Foto: Henrik Bjerregrav

FAKTA

184 sider
Ill. i farver
Indbundet
149 kr. (vejl.)

UDKOMMER

10. november 2020

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Malou Andersen. Information ses nedenfor.