



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Udeskole rykker! Ny bog dokumenterer de positive effekter af regelmæssig udeundervisning

Ny bog dokumenterer resultaterne fra en række danske forskningsprojekter. De viser, at skolereformens ønsker om øget fokus på fysisk aktivitet, bevægelse, motivation og læring kan nås gennem en mere varieret skoledag med udeskole.

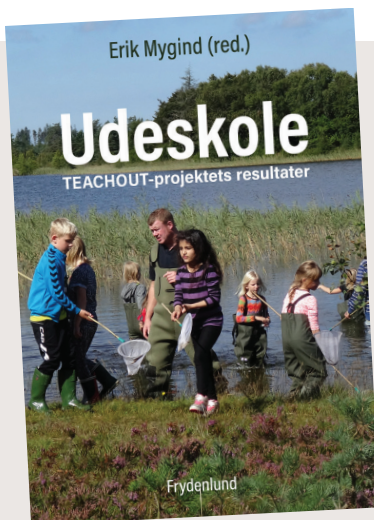
Siden årtusindeskiftet har flere og flere elever deltaget i regelmæssig udeundervisning; knapt en femtedel af danske grundskoler har en eller flere klasser, der undervises i udeskoleforløb. **Udeskole – TEACHOUT-projektets resultater** går i dybden med det hidtil største kvantitative og kvalitative studie af udeskole i dansk og international sammenhæng. Blandt resultaterne er:

- Udeskole kan øge graden af uforudsigelighed, så eleverne kan blive mere fleksible i deres opgaveløsning.
- Regelmæssig udeskole kan øge elevernes læsefærdigheder.
- Udeskole gennemført gennem et år øger elevernes lyst til skolearbejde.
- Elevernes hjælpsomhed og empati styrkes gennem regelmæssig udeundervisning.
- Udeskole kan have en positiv indvirkning på børn med adfærdsudfordringer som ADHD.
- Udeskole bidrager til øget fysisk aktivitet.

Bogens forfattere beskriver og diskuterer ligeledes resultater fra de seneste 20 års forskning med fokus på det historiske og sundhedsmæssige aspekt, og de giver afsluttende læseren mulighed for at vurdere dansk udeskoleforskning i et internationalt perspektiv.

Bogen henvender sig især til lærere, pædagoger, skoleledelser og studerende med interesse for udeskolens potentialer, ligesom den bestemt også bør skabe refleksion hos politikere, der beskæftiger sig med spørgsmål om, hvordan grundskolen kan fremme sundhed, trivsel og læring.

Forfatterne er alle forskere og praktikere inden for udeskole i Danmark.



Udeskole
TEACHOUT-projektets resultater

Erik Mygind (red.)

FAKTA

231 sider
Illustreret i farver
299 kr. (vejl.)

UDKOMMER

14. september 2020

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside.
For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.

Alhambravej 6 | 1826 Frederiksberg C | Telefon 3318 8136 | E-mail: vibe@frydenlund.dk | CVR: 2885 6679