



# FRYDENLUND

## Pressemeddelelse



### Hjælp til forældre med børn i psykiatriske forløb

Stadig flere børn og unge får stillet diagnoser som depression, angst, ADHD eller spiseforstyrrelse. Forud for diagnosen har forældrene ofte følt sig magtesløse i en udredningsproces, der kan forekomme uoverskuelig. **Det børne- og ungdomspsykiatriske forløb** gennemgår de forskellige situationer, man som forældre kan komme ud for i rejsen igennem 'systemet'.

På bare ti år er der sket næsten en tredobling i antallet af børn med angst eller depression, og antallet af børn og unge med ADHD er steget fra 7.186 til 25.029.

Børne- og ungdomspsykiatrien undersøger og behandler børn og unge med psykiske lidelser, men det er en kompleks institution, som for forældrene og de pårørende kan forekomme overvældende og forvirrende. Mange giver udtryk for, at de ikke rigtig forstår, hvad der foregår – de møder bare op med deres barn, som måske endda får det værre under forløbet, og håber på det bedste.

**Det børne- og ungdomspsykiatriske forløb** er en guide til det forløb, som barnet og dets forældre skal igennem – fra den første bekymring for barnet opstår, til udredningen afsluttes, behandlingen påbegyndes, og kommunen overtager.

Forfatter Karsten Gjessing Jensen er speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri, og han ønsker med bogen at hjælpe forældre til en bedre forståelse af, hvad det indebærer at få sit barn undersøgt og behandlet i børnepsykiatrisk regi.

Bogen er for alle de forældre og pårørende, som er usikre på, hvad deres barn fejler, for dem hvis barn netop er henvist, og for dem som er kommet ud på den anden side med en diagnose på deres barn. Derudover henvender den sig til socialrådgivere, PPR-ansatte, skolelærere og andre beslægtede faggrupper.

**Karsten Gjessing Jensen** er speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri, ph.d. og ekstern lektor ved Institut for Psykologi, Københavns Universitet.



**Det børne- og ungdomspsykiatriske forløb**  
– en guide til forældre

Karsten Gjessing Jensen

**FAKTA**

128 sider  
Hæftet m. flapper  
249 kr. (vejl.)

**UDKOMMER**

31. august 2020

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Malou Andersen. Information ses nedenfor.