



# FRYDENLUND

## Pressemeddelelse



### Højtlæsningsbog om at blive født for tidligt

**Lillebitte Coline** er en højtlæsningsbog for børn fra treårsalderen, der er født for tidligt. Bogen giver børnene en forståelse af, hvad de har været ude for, mens forældre får redskaber til at forstå og drage omsorg for det præmature barn fra det øjeblik, det kommer til verden.

»Hvad skete der, da jeg blev født?« Mange børn stiller på et tidspunkt lige netop det spørgsmål, og de fleste forældre kan derefter fortælle en positiv oplevelse om dengang, barnet kom til verden. Men omkring 4.500 børn bliver hvert år født for tidligt, og så kan det være en helt anden historie, som mor og far må fortælle.

At blive født for tidligt kan nemlig være traumatisk for barnet. Desuden er der de mange voldsomme oplevelser under det længerevarende hospitalsophold, som følger den præmature fødsel. Nogle børn kan have livsvarige følgevirkninger som fysiske eller mentale handicap som følge af den tidlige fødsel, og det kan ofte være svært for forældrene at fortælle om fødslen på en måde, så barnet forstår, hvad det har været ude for i den første tid.

**Lillebitte Coline** skaber et trygt og varmt børneunivers, som børn og forældre sammen kan udforske. Coline, der er født 15 uger for tidligt, fortæller sin egen historie – en historie, der ligner mange andre præmature børns første tid. Dermed hjælper Coline børnene til at forstå deres egne følelser, og at de hverken er alene eller forkerte. Faktisk er man noget helt særligt, når man klarer at blive født for tidligt – man er lidt af en superhelt.

**Lillebitte Coline** giver det for tidligt fødte barn håb ved at erfare, at svære oplevelser kan klares, og at de nu hører fortiden til.

**Tine Thingholm** har en ph.d. indenfor molekylær biologi og proteinkemi og har en spædbarnsterapiuddannelse fra Dansk Institut for Spædbarnsterapi. Hun er mor til en pige født knapt fire måneder for tidligt med et kritisk forløb på hospitalet bag sig og til en dreng, der er adopteret.



**Lillebitte Coline**  
– en fortælling om  
at blive født for tidligt

Tine Thingholm

**FAKTA**  
48 sider  
Indbundet  
Illustreret i farver  
229 kr. (vejl.)

**UDKOMMER**  
28. maj 2020

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.