



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Omfattende billedatlas om kroppens overfladiske muskulatur

Overfladeanatomi gør indlæring og kendskab til menneskets overflademuskulatur let og overskuelig. Det er både en brugervenlig opslagsbog og en seriøs fagbog, og den er fyldt med detaljerede fotos og tegninger af kroppens muskler.

Studiet af de overfladiske muskler hos mennesket samt musklernes funktion kan være et svært tilgængeligt emne. Selv når man har styr på teorien, kan det være svært at omsætte den til praksis i form af muskeltests, lokalisering og træningsøvelser.

Overfladeanatomi sammenkæder teori og praksis ved via billeder og tegninger at gennemgå kroppens muskelgrupper en for en og komme med forslag til træningsøvelser- og programmer. Bogen indeholder alt, du skal vide; lige fra beskrivelser af ledbevægelser og planer over selve overfladeanatomien til muskeltest og palpation samt en omfattende introduktion til analyse af kropsholdningen.

Studerende ved uddannelserne i fysioterapi, kiropraktik, psykomotorik, osteopati, idræt og idrætsmedicin vil opleve bogen som en støtte til indlæringen af overfladeanatomien og funktionel anatomi. Men også andre, der via deres uddannelse kvalificerer sig til at undervise og instruere i styrketræning – f.eks. fitnessinstruktører og personlige trænere – vil kunne finde inspiration i dette værk.

Torben Bremann driver til dagligt egen klinik med speciale i idrætsskader og problemer i bevægeapparatet. Han er endvidere leder i et trænings- og genoptræningscenter. Han er uddannet afspændingspædagog, specialist i anatomi og bevægelsesanalyse samt uddannet i traditionel kinesisk medicin. Han er forfatter til flere bøger, bl.a. *Tai Chi*, *Qigong og standing meditation*. **Martin E. Matthiessen** er uddannet tandlæge og læge og arbejder som afdelingsleder og lektor ved Medicinsk Anatomisk Institut.



Overfladeanatomi
– et funktionelt billedatlas

Torben Bremann &
Martin E. Matthiessen

FAKTA
191 sider
Illustreret i farver
Hæftet m. flapper
299 kr. (vejl.)

UDKOMMER
28. januar 2020

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Malou Andersen. Information ses nedenfor.

Alhambravej 6 | 1826 Frederiksberg C | Telefon 3393 2212 | E-mail: malou@frydenlund.dk | CVR: 2885 6679