



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Englespor bryder tavsheden: En førstehåndsberetning om selvskaade og selvmord

»Det er, som om hvis den bliver udgivet, så har der været en mening med det hele. [...] Jeg tror, det kan hjælpe nogen. Om ikke andet så ulykkelige teenagere, der kan finde trøst i, at de ikke er alene, og at det er muligt at overleve«.

Katrine Lund ønskede at hjælpe andre, der som hende havde svært ved at navigere i tilværelsen. Desværre endte Katrine med selv at begå selvmord. Nu udkommer et revideret uddrag af Katrine Lunds dagbog under titlen **Englespor**.

Katrine Lund kæmpede – som mange andre unge – med lavt selvværd og ensomhed. Hun var psykisk sårbar, selvskaadende og gik med selvmordstanker. Katrine fik hjælp undervejs. Men hun havde svært ved at lukke familie, venner og behandlere ind dér, hvor det gjorde ondt. Katrines førstehåndsbeskrivelser viser også, at psykiatrien ikke altid formår at lytte til og tage unge med psykiske vanskeligheder alvorligt.

Katrine mistede fodfæstet igen og igen, og det blev ikke lettere, da hun indledte et årelangt forhold til sin efterskolelærer. Der er intet navlepilleri eller teenagerens Weltschmerz over Katrine Lunds fortælling. Det er derimod et velskrevet og relevant indblik i en ung piges sind.

Forlaget Frydenlund udgiver **Englespor** i håb om at kunne nedbryde tabuet om selvmord og selvmordsforsøg. Med Dansk Forskningsinstitut for Selvmordsforebyggelses ord:

»Man kan aldrig tale for meget om selvmord. Jo mere vi tør tale om det, desto bedre kan vi hjælpe, men også forebygge«.

Englespor henvender sig til andre unge, der går med selvmordstanker – og som forhåbentlig gennem Katrines historie og udfordringer opdager, at selvmord aldrig er en del af løsningen. Bogen henvender sig også til efterladte efter selvmord samt psykologer, læger, pædagoger og andre, der ønsker at forstå de tanker og vanskeligheder, som en selvmordstruet kæmper med.



Englespor
– en dagbog om selvskaade
og selvmord

Katrine Lund

Forord ved Janne Østergaard
Hagelquist, Center for Mentali-
sering

FAKTA

304 sider
Ill. i farver af Katrine Lund
269 kr. (vejl.)

UDKOMMER

11. oktober 2019

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.