



# FRYDENLUND

## Pressemeddelelse



### Endelig kommer bog til og om pårørende til mennesker ramt af frontotemporal demens

Frontotemporal demens er en overset demenssygdom. Manglende viden om sygdommen og dens konsekvenser efterlader de pårørende med frustration og afmagt. **Når hjernen visner** giver for første gang ordet til de pårørende. Det er barske historier om, hvordan den, man elsker, langsomt skifter personlighed og bliver et andet menneske.

De første symptomer på frontotemporal demens opstår som regel, når patienten er i 50'erne, men ofte tager det mange år, før diagnosen ligger klar. Det skaber et pres på de pårørende, der kan mærke, at noget ikke er, som det plejer, mens læger og psykologer har svært ved at finde årsagen.

Den ramte mister først sin empati og sin fornemmelse for 'takt og tone', inden hukommelsen begynder at svinde. Ens normalt så betænksomme og kærlige ægtefælle eller forælder begynder pludselig at kaste om sig med ukvemsord, han fornærmer og sårer sine nærmeste eller smider måske tøjet på gågaden, begynder at drikke eller smårapser i butikkerne.

**Når hjernen visner** indeholder historier fra 11 ægtefæller og seks børn om, hvad frontotemporal demens har betydet for deres mand, kone, far eller mor og for forholdet mellem dem. Bogen er en hjælp til pårørende, der har brug for at vide, at de ikke er alene, og den er en øjenåbner til læger, psykologer og andet sundhedspersonale, der her får en unik indsigt i, hvad man kæmper med som pårørende, og hvordan man bedst kan hjælpe som fagperson.

**Charlotte Helsted** er enke efter en mand med frontotemporal demens. **Ingrid Lauridsen** er uddannet cand.psych. med speciale i gerontopsykologi. Hun har gennem mere end 25 år arbejdet med pårørendegrupper og grupper for demensramte mennesker.



**Når hjernen visner**  
**Pårørendes liv med sygdommen**  
**frontotemporal demens**

*Charlotte Helsted*  
& *Ingrid Lauridsen*

**FAKTA**  
336 sider  
299 kr. (vejl.)

**UDKOMMER**  
17. september 2019

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.