



Banebrydende resultater af en 4-dages arbejdsuge dokumenteres i ny bog

Medarbejderne i den danske virksomhed IIH Nordic har i over to år kun arbejdet 4 dage om ugen, og resultaterne er banebrydende: Stort set alt stress blandt de 49 medarbejdere er elimineret, omsætningen er fordoblet, sygefraværet er ikke eksisterende og både i 2017 og 2018 er IIH Nordic blevet kåret som Danmarks Bedste Arbejdsplads, og virksomheden har vundet en favnfuld priser for både sit arbejdsmiljø og sine produkter. Forfatter Pernille Garde Abildgaard siger:

»Min bog dokumenter – for første gang nogensinde – hvordan en 4-dages arbejdsuge kan implementeres med succes. Ikke kun i et lille team, men i en skala med over 45 medarbejdere. Meget tyder på, at en kortere arbejdstid kan løse mange af de globale udfordringer vi står overfor; stressbelastning, ligestilling og digital transformation. Der er sågar eksperter i min bog, der hævder, at nedsat arbejdstid også kan løse ligestillings- og klimaproblematikken. Det er banebrydende resultater, som ingen kan lukke øjnene for længere«.

Henrik Stenmann, ejer af virksomheden IIH Nordic, besluttede sig i 2014 for at undersøge, om det kan lade sig gøre at skabe en virksomhed, der både giver sine medarbejdere arbejdsglæde, plads til familien og skaber rum for faglig og personlig udvikling – samtidig med, at alle medarbejdere får op til 50 ekstra fridage om året. Han ville skabe en virksomhed, hvor alle medarbejdere er lykkelige.

Efter fem år med målrettet transformation af arbejdsprocesser og arbejdsdage samt implementering og test af mere end 50 forskellige værktøjer, er missionen lykkedes. Paradoksalt nok er både virksomheden og omsætningen vokset i takt med, at arbejdstiden er faldet. Det handler nemlig ikke om, hvor mange timer, vi arbejder, men om, hvordan vi bruger arbejdstiden.

Manden der knuste kalenderen for at gøre sine medarbejdere lykkelige fortæller hemmeligheden bag succesen. Den giver data og unikke indsigter fra de seneste to år med en 4-dages arbejdsuge plus en række enkle råd og værktøjer, som man kan bruge i sit eget arbejdsliv – og præsentere for sin chef.

Journalist **Pernille Garde Abildgaard** har skrevet bogen på baggrund af interviews med bl.a. Henrik Stenmann og danske og internationale eksperter samt under 100 % redaktionel frihed, og hun dokumenterer derfor både fordele og ulemper ved en 4-dages arbejdsuge. Pernille Garde Abildgaard har tidligere udgivet *Fokus giver frihed – gode arbejdsmetoder i en verden fuld af forstyrrelser* (Frydenlund, 2018).



Manden der knuste kalenderen for at gøre sine medarbejdere lykkelige

Pernille Garde Abildgaard

FAKTA

212 sider
Hæftet m. flapper
299 kr. (vejl.)

UDKOMMER

3. juni 2019

KONTAKT

Pernille Garde Abildgaard
3138 0045
pernille@pgakommunikation.dk

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.