



### Ældrebyrden eller ældrestyrken? Ny bog ser på ældres liv og livsvilkår gennem 130 år

Uanset om fortegnet er positivt eller negativt, er det et faktum, at den danske befolkning bliver ældre og ældre. Derfor er det af væsentlig betydning at forstå, hvad der gør et godt ældreliv før og nu. I den nye bog **Gammel i København** sætter to etnologer, to historikere og en antropolog fokus på ældres liv og livsvilkår i en næsten 130 år lang periode.

Bogen viser, hvordan alderdommen har forandret sig fra en passiv til en aktiv livsfase, hvor samfundet forsøger at aktivere ældres ressourcer både for deres egen og samfundets skyld. Forestillingen om en værdig alderdom, der tidligere handlede om en vis økonomisk sikkerhed og en hæderlig bolig til fattige gamle, kommer i det tidlige 2000-tal til at dreje sig om sociale fællesskaber og aktiviteter, der fremmer ældres mentale og fysiske sundhed.

Gennem en lang række konkrete eksempler og cases fortæller forfatterne hvilken betydning, samfundsmæssige og personlige forestillinger om 'den gode alderdom' har og har haft for denne aldersgruppe.

**Gammel i København** giver baggrund og analyser, der hjælper med at forstå, hvordan tankerne og debatten har ændret sig gennem årtierne. Den henvender sig til alle, der arbejder med, tager beslutninger om eller på anden måde interesserer sig for gamle menneskers livsbetingelser i et historisk og nutidigt blik.

Aske Juul Lassen er etnolog, ph.d. og postdoc, Anders Møller er etnolog og ph.d.-stipendiat, Tenna Jensen er historiker, ph.d. og lektor og Kamilla Nørtoft er antropolog, ph.d. og postdoc. De er alle tilknyttet Center for Sund Aldring og Center for Humanistisk Sundhedsforskning (CoRe) ved Københavns Universitet. Nete Balslev Wingender er historiker og ph.d., tidligere arkivar ved Københavns Stadsarkiv.



#### **Gammel i København** Liv og livsvilkår 1891-2018

Nete Balslev Wingender, Anders Møller, Aske Juul Lassen, Kamilla Nørtoft & Tenna Jensen

Udgivelsen er støttet af **Nordea Fonden, Dansk Gerontologisk Selskab** og **Center for Sund Aldring, Københavns Universitet**.

#### **FAKTA**

155 sider  
Illustreret i farver  
Indbundet  
249 kr. (vejl.)

#### **UDKOMMER**

29. marts 2019