



Familie tog på eventyr for at finde tiden

Hvad gør man, når man sidder fast i dagligdagens hamsterhjul, og der aldrig er tid nok? Familien Rosentoft hoppede af ræset og kastede sig ud i et gigantisk eventyr på verdenshavene for bagefter at kunne opbygge en ny og anderledes tilværelse herhjemme i Danmark. Deres fokus er på det, der betyder mest for dem: Tid til at være familie!

»Jeg ved ikke, hvad der er bedst. Men det er i hvert fald meget anderledes at skulle skynde sig« (Liva på 8 år).

Hverdagen kørte af sted med Cille og Christian Rosentoft. De havde fuldtidsjobs, en nyrenoveret lejlighed, bil, fritidsaktiviteter og tre børn: Gustav, Bertram og Liva. Men hverken forældre eller børn følte, at de havde kontrol over tiden.

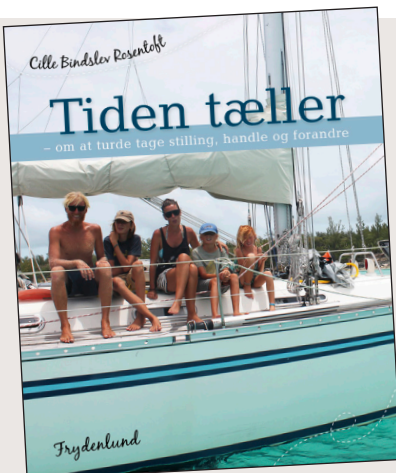
Tiden tæller – om at turde tage stilling, handle og forandre er fortællingen om et stort og anderledes eksperiment. Om at tage tiden tilbage. Og om at prioritere sig selv og familien.

Eksperimentet lykkedes! Familien Rosentoft lærte at prioritere sin tid. Det betyder ikke, at de ikke har travlt engang imellem, men travlhed er ikke længere farligt. Travlheden er okay, når bare man selv vælger den til.

»Det er ikke blevet mere tid til rådighed, men vi er blevet bevidste om tiden på en helt ny måde«, fortæller Cille Rosentoft.

Hun slutter bogen af med otte gode råd til alle, der drømmer om at få mere tid i hverdagen. Råd, der kan inspirere til at tage skridtet – ikke nødvendigvis til at rejse ud i verden, men til at lægge sit liv om, så man får mere tid til det, der er vigtigt. Familien Rosentofts budskab er klart: Alle kan ændre på deres hverdag. Man skal bare turde.

Cille Bindslev Rosentoft er cand.mag., forfatter og foredragsholder. Hun er gift med Christian. Sammen har de børnene Gustav, Bertram, Liva og Sylvester; sidstnævnte kom til på turen rundt i Caribien.



Tiden tæller
– om at turde tage stilling,
handle og forandre

Cille Bindslev Rosentoft

Se familien i 21 Søndag på
DR1 den 17. februar.

FAKTA

160 sider
Illustreret i farver
Hæftet m. flapper
269 kr. (vejl.)

UDKOMMER

11. februar 2019

KONTAKT FORFATTEREN

cille_bindslev@yahoo.dk
tlf. 2627 8411
@therosentofts.dk