



**FRYDENLUND**

## Pressemeddelelse



### Ny bog er et overflødhorn af muligheder til natur og udeliv

Udepædagogik handler om at skabe kendskab til, viden om og glæde ved at færdes i naturen – imens det opleves som lystbetonet, attraktivt, selvstyrkende og selvudviklende. Det er udgangspunktet for **Udepædagogik – naturligvis!**, skrevet af en erfaren pædagog og underviser, der har tilbragt hele sit liv 'derude'.

**Udepædagogik – naturligvis!** er for alle, der har lyst til at lave noget i og med naturen. Den indeholder en lang række konkrete aktivitetsforslag sat ind i en udepædagogisk sammenhæng. Der er hverken sat alder eller målgruppe på de mange muligheder. Forfatter Lars Bergholdt forklarer hvorfor:

»Det er min klare erfaring, at denne type aktiviteter stort set alle kan bruges til alle aldersgrupper, uanset om det er børnehavebørn, skolebørn, unge på døgninstitution, voksne udviklingshæmmede eller andre. Det drejer sig først og fremmest om at finde det rigtige tempo, den rigtige intensitet, en fornuftig progression og den sammenhæng, der passer lige nøjagtigt til din brugergruppens niveau«.

Bogen veksler mellem forslag til udepædagogiske aktiviteter, relevant og brugbar teori, forsknings- og forsøgsresultater, didaktiske overvejelser og ikke mindst holdninger om udeliv og pædagogik.

Brug **Udepædagogik – naturligvis!** som grundbog på pædagoguddannelserne eller som inspiration til egen praksis.

**Udepædagogik – naturligvis!** er en stærk revideret og opdateret anden udgave. 1. udgave udkom i 2011.

**Lars Bergholdt** har været aktiv med udepædagogik hele sit arbejdsliv, både som deltager og underviser. Han har bl.a. lavet udviklingsarbejde med obs-børn i en økologisk kolonihave, været instruktør i grænseoverskridende friluftaktiviteter og arbejdet som skolelærer i et betonområde med grønne pletter. De seneste 25 år har Lars Bergholdt været ansat som lektor i naturfag ved Pædagoguddannelsen, UCL.



#### **Udepædagogik – naturligvis!** – grundbog i natur og udeliv

Lars Bergholdt  
Med bidrag af Linda Ahrenkiel

#### **FAKTA**

304 sider  
Hæftet m. flapper  
Illustreret i farver  
299 kr. (vejl.)

#### **UDKOMMER**

31. januar 2019

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.