



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Hvorfor er der nogle, der er gode kollegaer, mens der er andre, man bare ikke kan holde ud?

Konflikter er et livsvilkår, når vi mennesker er sammen, og vi vil derfor alle før eller siden støde på dem i vores arbejdsliv. **Lær at løse konflikter – i arbejdslivet** er en ny og revideret udgave af Marion Thornings bestseller fra 2001, nu kun med fokus på arbejdslivet.

Når vi mennesker er på arbejde, er vi en del af et fællesskab. Det, vi selv gør, kommer til at påvirke andre, og det, andre gør eller undlader at gøre, påvirker os. Der vil derfor uundgåeligt opstå konflikter, og i dag forventes det i højere grad end tidligere, at medarbejderne selv løser deres interne konflikter på arbejdspladsen.

Lær at løse konflikter – i arbejdslivet giver et indblik i, hvordan konflikter opstår og udvikler sig. Grundtanken er, at man ikke skal forsøge at ændre modparten, men man kan påvirke den anden og situationen ved selv at handle klogt. Handling er netop centralt i denne nye udgave, hvor forfatter Marion Thorning især gør brug af sine mange års erfaring som konfliktmægler.

»Jeg er blevet mere overbevidst om, at det ikke tilstrækkeligt at forstå hinanden, der må også handlinger til«, fortæller Marion Thorning.

Lær at løse konflikter – i arbejdslivet er fuld af gode råd og redskaber, som man kan bruge i en konfliktsituation: Hvad betyder det at angribe eller flygte? Hvad stiller jeg op med min frustration og vrede? Hvorfor skal jeg blive på min egen banehalvdel? Og hvordan forholder jeg mig bedst til andres konflikt?

Marion Thorning er selvstændig konsulent og Master i Konfliktmægling (KU). Hun har arbejdet med konflikt håndtering og -mægling i over 20 år og har erfaring med mægling på arbejdspladser, i organisationer og familier. Sommeren 2019 udkommer desuden **Lær at løse konflikter – i familien**.



Lær at løse konflikter – i arbejdslivet

Marion Thorning

FAKTA

182 sider
Hæftet m. flapper
Illustreret
249 kr. (vejl.)

UDKOMMER

23. januar 2019

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Malou Andersen. Information ses nedenfor.