



Sådan styrker du din anerkendende kommunikation

Vi har lært at analysere, fortolke og dømme. Vi forholder os til problemer og hvordan, vi kan løse dem. I den proces har vi imidlertid aflært, hvordan vi kan møde hinanden med en tro på, at vi altid gør vores bedste. **Anerkendende kommunikation** giver sin læser redskaber til at kommunikere med anerkendelse og empati, især i arbejdet med børn og unge.

At være anerkendende er ikke en kommunikationsteknisk ting, men et samvær, som bygger på evne, lyst og vilje til at forholde sig åbent og forstående over for hinanden. **Anerkendende kommunikation** er fuld af cases og eksempler på, hvordan man bliver bedre til at anerkende andre. Den giver svar på spørgsmål som:

- Hvordan kan vi kommunikere mere autentisk og tydeligt?
- Hvordan kan vi kommunikere ud fra vores behov og ønsker?
- Hvordan kan vi opnå empati med os selv og den anden?
- Hvordan kan vi sige nej på en anerkendende måde?
- Hvordan kan vi lytte empatisk til den andens brok og frustration?

Bogen forholder sig til det grundlæggende menneskelige behov for at blive set, hørt og anerkendt af dem, vi indgår i relationer med. Og til at det er gennem andres bekræftelse og anerkendelse, vi kan etablere et forhold til os selv og udvikle integritet.

Bogen gennemstrømmes af forfatterens mangeårige arbejde inden for det pædagogiske felt og en grundlæggende tro på børn og voksne som kompetente mennesker, der har krav på respekt og anerkendelse.

Anerkendende kommunikation viser dermed nye veje i vores måder at være sammen og kommunikere på. Den er skrevet til pædagoger, lærere, terapeuter, psykologer, socialrådgivere og alle andre, der arbejder med – eller bare omgås – mennesker.

Ianneia Meldgaard har siden 2007 arbejdet som selvstændig konsulent med kurser, foredrag og coaching for pædagogiske samt social- og sundhedsfaglige personalegrupper. Hun er cand.mag. i kommunikation og musik fra Aalborg Universitet og har mangeårig erfaring med undervisning i begge fag, senest som lektor på Skipper Clement Seminariet i Aalborg (nu Pædagoguddannelsen i Aalborg, UCN).



Anerkendende kommunikation – med empatien som vejviser

Ianneia Meldgaard
Forord af Margrethe Brun Hansen

FAKTA
216 sider
Hæftet m. flapper
269 kr. (vejl.)

UDKOMMER
11. januar 2019