



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Hjælp og motivation til børn med fysiske og psykiske handicap

Budskabet i **En overlevelsesguide for børn med fysiske udfordringer og handicap** er klart: Du er ikke alene! Og dit fysiske problem definerer dig ikke – det er kun en lille del af dig. Bogen opfordrer barnet til at tale om de svære følelser, at blive ved med at kæmpe og at huske at spørge omgivelserne om hjælp til det, der er svært.

Det kan være rigtig svært for et barn at have et handicap eller et andet fysisk problem, og mange føler sig alene med de vanskeligheder, som de står over for i hverdagen. I **En overlevelsesguide for børn med fysiske udfordringer og handicap** lærer barnet at tackle sine udfordringer og tænke mere positivt.

I bogen får barnet bl.a.:

- cases og citater fra andre børn, som det kan spejle sig i
- redskaber til at håndtere hverdagens udfordringer
- tips til, hvordan man får mest muligt ud af skoledagen
- værktøjer til at håndtere ensomhed, negative tanker og angst
- værktøjer til at få mere selvtillid og kontrol over eget liv
- gode råd til, hvordan man får fortalt omgivelserne om sine udfordringer.

En overlevelsesguide for børn med fysiske udfordringer og handicap kan læses af barnet selv eller sammen med en voksen. Sidst i bogen er et kapitel til forældre med gode råd til, hvordan man kan styrke sit barns selvtillid.

Wendy L. Moss er ph.d. i klinisk psykologi. Hun har over 30 års erfaring med børn og deres familier som skolepsykolog, som psykolog på hospitaler og i egen praksis. Hun har skrevet en række bøger om børns udfordringer. **Susan A. Taddonio** er ph.d. i fysioterapi fra Stonybrook University i New York. Hun har mere end 20 års erfaring med børn og deres familier som fysioterapeut på skoler, i private hjem og i sin egen klinik.



En overlevelsesguide for børn med fysiske udfordringer og handicap

Wendy L. Moss &
Susan A. Taddonio

FAKTA

169 sider
Illustreret
229 kr. (vejl.)

UDKOMMER

7. december 2018

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Malou Andersen. Information ses nedenfor.