



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Ny bog skaber forståelse for en ellers omstridt diagnose

Karin Dyhr sætter i sin nye bog fokus på den omstridte og underbelyste psykiatriske diagnose dissociation. Med udgangspunkt i den nyeste forskning og litteratur samt en lang række personlige fortællinger viser hun, hvordan mennesker med psykiske problemer oplever det at dissociere.

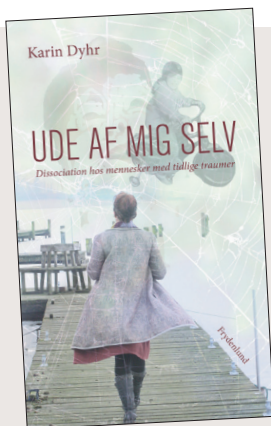
Dissociation forekommer ofte ved traumer efter voldsomme oplevelser som vold, seksuelle krænkelser, nærtståendes dødsfald el. lign. Når virkeligheden er så grum, at vi ikke kan bære at være i den, kan vi være nødt til at 'dele os op' for at holde det ud.

Psykiatrien overser dog i vid udstrækning dissociation. Det betyder, at mennesker ikke får behandling, eller at problemerne behandles som psykose. Mennesker, der dissocierer, bliver ofte bange, fordi de ikke ved, hvad der sker. Det samme gælder familie og venner.

Ude af mig selv giver mulighed for at forstå en sygdom, der hidtil har været svær at sætte sig ind i. Den er skrevet til fagpersoner som psykologer, psykiatere, socialrådgivere og pædagoger, der kan få ny forståelse for, hvad det er, deres patienter oplever.

Bogen henvender sig i høj grad også til mennesker, der dissocierer, idet de her har mulighed for at spejle sig i de mange cases – og ikke mindst finde håb for fremtiden. Og til pårørende, der kan læse sig til en bedre forståelse for, hvad deres nærmeste gennemgår.

Karin Dyhr er uddannet musikterapeut og er en særdeles aktiv foredragsholder. Hun har opnået en helt særlig status gennem sit forfatterskab, hvor hun beskriver sin egen psykiske sygdom og ikke mindst helbredelse gennem mere end ti års terapi og 70 indlæggelser. Tidligere udgivelser er *Glaspigen* og *Bag om borderline*.



Ude af mig selv
– dissociation hos mennesker
med tidlige traumer

Karin Dyhr

FAKTA
340 sider
Hæftet m. flapper
299 kr. (vejl.)

UDKOMMER
30. oktober 2018

KONTAKT
Karin Dyhr
3048 9965
mail@karindyhr.dk

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.