



### Sådan hjælper du bedst voksne med senfølger efter seksuelle overgreb

Senfølger kan vise sig på mange måder, både psykisk og socialt. Fælles for de berørte er, at de ofte ikke føler sig mødt af det system, der skulle hjælpe dem. Ny bog giver redskaber og viden til social- og sundhedspersonale, der møder unge og voksne med senfølger.

Ulrikke overspiser. Jack får angstanfald. Sonny er flere gange dømt for vold. Fælles for dem er, at de alle blev seksuelt misbrugt i barndommen, og at deres nuværende adfærd er senfølger efter barndommens overgreb. I **Senfølger efter seksuelle overgreb** fortæller socialrådgiver Kirsten Trans gennem teori og cases kombineret med praktisk erfaring, hvordan ansatte i sundheds- og socialektorerne bedst kan hjælpe Ulrikke, Jack og Sonny samt alle andre, der lider af senfølger efter seksuelle overgreb.

Unge og voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb, føler sig ofte misforstået, ydmyget, krænket, manipuleret eller kontrolleret, når de taler med læger, sygeplejersker, socialrådgivere, psykologer m.fl. Som fagperson ønsker man at hjælpe, men skematænkning, jura og nogle gange uvidenhed kan sætte en kæp i hjulet for den optimale hjælp og behandling. Samtidig kan borgeren blive kastebold mellem psykiatriske og sociale tilbud, der ikke samarbejder.

Det ender med, at de berørte ikke ønsker kontakt med behandlingssystemet og derfor ikke får den hjælp, de har brug for. I værste fald gentager de mønsteret, de kender fra deres barndom, og begår selv seksuelle overgreb.

**Senfølger efter seksuelle overgreb** henvender sig til fagpersonale og studerende i social- og sundhedssektorerne. De berørte selv kan også læse med og få større forståelse af, at de ikke er alene, og at systemet kan hjælpe dem.

**Kirsten Trans** er socialrådgiver og har flere psykoteraeutiske efteruddannelser. Hun har arbejdet i Kriminalforsorgen, som behandler i psykiatrien samt som privatpraktiserende psykoteraeut. I dag er hun faglig chef hos Blå Kors Danmark.



**Senfølger efter seksuelle overgreb**  
En introduktion til socialarbejdere og sundhedspersonale – og en hjælp til ofrene

Kirsten Trans

**FAKTA**  
130 sider  
Hæftet m. flapper  
249 kr. (vejl.)

**UDKOMMER**  
12. oktober 2018

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.