



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



How-to guide til forældre, der vil bakke op om børnenes badminton

Vil dit barn begynde til badminton? I bogen **Vi går til badminton** deler Ulla Abildtrup ud af sine erfaringer med at være forælder til badmintonbørn. Bogen er en guide fyldt med råd, anbefalinger og praktiske tips, så man bliver klædt godt på til at lade sit barn snuppe ketsjeren og kaste sig ud i sporten.

Da Ulla Abildtrups to børn begyndte til badminton, troede hun, at det ville være lige som alle andre sportsgrene, de havde gået til. Hun blev derfor overrasket over det engagement og den klubånd, der var i sporten. Samtidig var hun forundret over at opdage, at sporten havde sit helt eget sprog og sine egne metoder til at lære børnene at spille og have det sjovt sammen.

I **Vi går til badminton** har hun samlet alt, man behøver at vide, når ens barn vil begynde til eller allerede spiller badminton.

»Badminton er en sport for alle. Det er både en individuel sport og en holdsport. Børn træner på tværs af alder og køn, og så er det en 'helkropssport', hvor børn får brugt hele kroppen, når de spiller. Bogen er tænkt som en guide til badmintonverdenen, som har sin egen kultur, sit eget sprog og sine egne skrevne og uskrevne regler. Jeg begyndte selv rejsen for tre år siden og lærer hele tiden nyt«, siger bogens forfatter Ulla Abildtrup.

Vi går til badminton indeholder bl.a. en miniparlør til badminton-sproget, råd og anbefalinger fra trænere, en læge og en psykolog, der arbejder med badmintonspillere samt den nyeste viden om sporten fra en række ressourcepersoner inden for badminton.

Bogen er udgivet i samarbejde med Badminton Danmark og DGI Badminton.

Ulla Abildtrup er journalist og mor til to badmintonbørn. Hun kender således til glæderne og kravene, børnene møder, når der skal trænes i dagligdagen, og når der skal spilles turnering i weekenderne.



Vi går til badminton

Ulla Abildtrup

FAKTA

151 sider
Illustreret i farver
199 kr.

UDKOMMER

22. august 2018

KONTAKT FORFATTEREN

Ulla Abildtrup
4236 5678
ullaabildtrup@yahoo.dk

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Malou Andersen. Information ses nedenfor.