



FRYDENLUND

Pressemeddelelse

Opioidekrisen vokser, især blandt de unge, og vi er nødt til at gøre noget nu

Det er en stille, men voksende krise: unge, der bruger opioider for at dæmpe smerte, uro og mistrivsel, ofte i stilhed, uden at nogen ser dem. Ikke for at blive høje, men for at finde ro. Som samfund er vi for dårligt rustet til at opdage problemet, og det kræver ændringer omgående.

Du må ikke dø i stilhed er et opråb om opioidekrisen og systemet, der burde håndtere den. Misbruget begynder med en enkelt pille, og derfra går det skræmmende stærkt. Behandlingsstederne rapporterer om stadigt flere henvendelser, og antallet af unge indlagt med opioideforgiftning er steget eksplosivt i løbet af bare en håndfuld år. I dag dør 84 % af de unge, der bliver ofre for opioider, alene på deres værelse – et tal, vi ikke kan eller må ignorere.

Bogen kombinerer personlige fortællinger, faglig indsigt og politisk analyse for at starte den nødvendige samtale. Forfatter Maria Staghøj Durhuus fremhæver f.eks., hvordan offentlige instanser afviser problemet frem for rent faktisk at assistere de unge, bl.a. ved at analysere på mere uskyldige stoffer og ignorere nemme behandlingsmetoder, fordi det er dyr medicin, der ellers kunne hjælpe ofrene hurtigere tilbage til hverdagen.

Du må ikke dø i stilhed retter dermed en skarp kritik mod dem, der egentlig burde hjælpe, for vi er nødt til at anerkende, at opioidekrisen findes, og at vi skal handle på den, før det er for sent. Tidligere statsminister Poul Nyrup Rasmussen sætter ord på det hastende behov for handling i bogens forord:

»Lader vi stå til, risikerer vi at gentage fejltagelser, som har kostet hundredtusindvis af liv i USA og Canada. Herhjemme har vi endnu chancen for at vende udviklingen. Men det kræver mod. Mod til at se problemet i øjnene – og mod til at ændre systemet.«

Maria Staghøj Durhuus er uddannet sygeplejerske med specialisering inden for psykiatrisk sygepleje, og hun har beskæftiget sig med nogle af samfundets mest udsatte grupper i bl.a. akutmodtagelser, fængsler, ambulance-tjenester og behandlingstilbud. Efter et årti som medlem af kommunalbestyrelsen i Hvidovre Kommune blev hun i 2022 valgt ind i Folketinget, hvor hun er misbrugsordfører og ældreordfører for Socialdemokratiet.



Du må ikke dø i stilhed
– om unge, opioider og et system,
der ikke lytter

Maria Staghøj Durhuus

Forord af Poul Nyrup Rasmussen

FAKTA
120 sider
Hæftet m. flapper
229,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER
26. september 2025

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Ida Bjerring Winkler. Information ses nedenfor.

Alhambravej 6 | 1826 Frederiksberg C | Telefon 3318 8130 | E-mail: ida@frydenlund.dk | CVR: 2885 6679