



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Cykl, kør og gå på opdagelse i Nordsjælland

Vi behøver ikke søge eventyr ud over landets grænser, for der er tonsvis af oplevelser i nærheden, som blot venter på os. Nordsjælland har en rig kongelig historie, kyster fyldt med havneliv, natur i lange baner, kunst og meget mere at byde på – og det hele kan nås til fods eller på cyklen.

»Hver tur har sit særpræg. Du kommer på nogle af turene til at opleve livet i byerne med deres historie. På andre ture handler det særligt om landskabet og naturen, bl.a. skovene. Fælles for dem alle er, at de beskriver både kulturhistorie, og hvordan naturkræfter og mennesker gennem mange århundreder, ja faktisk årtusinder, har præget, hvordan Nordsjælland ser ud i dag.«

Sådan beskriver Lene Skodborg turene i sin nyeste bog, **22 ture i Nordsjælland som du skal på**. Bogen inspirerer til at pakke rygsækken, kikkerten og de gode vandresko – eller smøre cyklen – for at tage på tur i det nordsjællandske. Fra Hundested i vest til Helsingør i øst, og fra Gilleleje i nord til Veksø i syd kommer bogen godt rundt i området, uanset om man er lokal, har sommerhus i nærheden eller blot vil på en endagstur.

Nordsjælland byder på vidunderlig natur med skov og overdrev, søer og strande samt et rigt fugle- og dyreliv, men der er også købstæder og havnebyer fyldt med historie og kultur, museer og slotte. De 22 ture i området tager dig bl.a. med til:

- Frederiksborg Slot og Slotshave, kongelig pragt og kulturelt centrum i Nordsjælland
- Gilleleje, Nakkehoved Fyr og Hornbæk, den danske riviera langs Kattegat
- Hammermøllen og Teglstrup Hegn, industrilandskab i dejlige grønne omgivelser
- Gurre Sø og Gurre Slotsruin, et midtpunkt for kongeborg og fugleliv
- Kong Svends Høj, Ledeøje Kirke og Smørumovre, bosættelser fra oldtid til nutid

Lene Skodborg er mag.art. i europæisk etnologi. Hun har gennem 30 år arbejdet som museumsinspektør på bl.a. Nationalmuseet, Kroppedal Museum og Det Grønne Museum. Hun er også medforfatter på **22 ture i Københavns omegn som du skal på**.



22 ture i Nordsjælland som du skal på

Lene Skodborg

Fotograf: Klaus Holsting

FAKTA

271 sider
Illustreret i farve
Hæftet m. flapper
249,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER

11. juni 2025

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Ida Bjerring Winkler. Information ses nedenfor.

Alhambravej 6 | 1826 Frederiksberg C | Telefon 3318 8130 | E-mail: ida@frydenlund.dk | CVR: 2885 6679