



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Den populære regelbog til unge på autismespektret i ny, opdateret udgave

Når man er på autismespektret, elsker man regler. Regler fortæller, hvad man SKAL gøre. De forhindrer kaos, forvirring og stress. De skaber ro, når verden føles rodet og uforudsigelig. Men regler er ikke ufravigelige. Der findes altid undtagelser. Og så begynder det at blive svært, hvis man er på autismespektret. For hvornår er det SKAL, og hvornår er det SKAL IKKE?

Jennifer Cook kommer til undsætning med **Den hemmelige bog om uskrevne sociale regler**. Bogen er en slags spillemanual til livet, som afslører de vigtige – og ofte forvirrende – regler, der gælder i sociale sammenhænge.

Cook giver konkrete råd om, hvordan man begår sig socialt, herunder hvordan man kan få og beholde venner, kommunikere på en god måde, håndtere negativ kritik og blive god til at give komplimenter. Den gennemgår også 'reglerne' for, hvordan man dater og bruger de sociale medier.

Den hemmelige bog om uskrevne sociale regler er 2. opdaterede udgave af Aspiens hemmelige bog om uskrevne sociale regler. Den er en bestseller i mange lande, også i Danmark.

Bogen henvender sig til teenagere og unge med autisme. Men den kan også læses af neurotypiske unge, der vil have hjælp til at forstå de mange sociale koder, der bruges i deres dagligdag.

Jennifer Cook er uddannet socialrådgiver og lærer. Hun fik sin autismediagnose som voksen, efter at hendes tre børn var blevet identificeret som værende på spektret. I dag er hun forfatter til syv bøger om livet på autismespektret, der alle har bestsellerstatus over hele verden.



Den hemmelige bog om uskrevne sociale regler – en guide til teenagere på autismespektret

Jennifer Cook

Oversat og bearbejdet til danske forhold af Anne Skov Jensen

FAKTA

320 sider
Illustreret i farver
Hæftet m. flapper
299,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER

15. december 2023

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.