



# FRYDENLUND

## Pressemeddelelse



### Kom i godt humør med en usædvanlig omgang hverdagsbrok fra to halvgamle, helsjove mænd

Pyt-knappen er stærkt overvurderet, mener Sebastian Dorset og Hans Sølvhøj Bundsgaard. I stedet slår de i **Brokhovederne** et slag for, at det skal være muligt at brokke sig over hverdagens små problemer. For når man har lov til at brokke sig, bliver der efterfølgende plads til positiviteten.

Der er da også nok at brokke sig over: søndagsåbne butikker, tørre marcipansnitter, julekort erstattet af masseudsendte e-mails, loppemarkeder, at man ikke længere kan trække corona-kortet, når man vil undgå en sammenkomst, andres amatørbrok om vejret og meget mere. Man kan sågar brokke sig over at være brokker:

»Det er hårdt at være ryger nu til dags; men det er også hårde tider for hverdagsbrokkeren, der leverer brok af kvalitet. Det er, som om de der få rygere sniger sig ind på vores område og devaluerer vores kvalitetsbrok.«

Mette Lisby skriver i bogens forord:

»Vel er det ikke guddommeligt; de kan måske ikke, som Jesus, lave vand til vin; men de kan noget, der er lige så vigtigt; de kan forvandle brok til grin.«

**Sebastian Dorset** og **Hans Sølvhøj Bundsgaard** mødte hinanden i 1999, hvor de begge arbejdede på det legendariske tv-program FC Lisby. Mange år efter får de en pludselig indskydelse: »Lad os oprette en blog, hvor vores brokkeri over hverdagsdetaljer.«

Bloghovederne er nu blevet til **Brokhovederne**, hvor de forsvare retten til at være utilfredse over hverdagens irritationsmomenter – leveret med et glimt i øjet af to halvgamle humorister. Det er årets mandelgave, onkelgave og værtsgave til alle, der kan lide at brokke sig. Og hvem kan ikke det?



**Brokhovederne**  
– hverdagsbrok om alt  
og ingenting

Sebastian Dorset og  
Hans Sølvhøj Bundsgaard

Forord af Mette Lisby

#### FAKTA

192 sider  
Hæftet m. flapper  
249,95 kr. (vejl.)

#### UDKOMMER

3. oktober 2022

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.