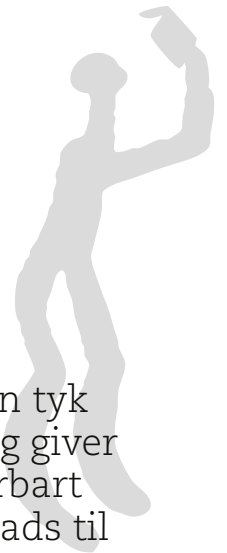




FRYDENLUND

Pressemeddelelse



“Du må gerne være tyk!”

Vi har beskæftiget os for lidt med, hvordan det er at leve med en tyk krop, og for meget med jagten efter det tynde kropsideal. Ny bog giver endelig stemme til 13 helt almindelige kvinder, der åbent og sårbart deler ud af deres drømme om at leve i en verden, hvor der er plads til alle kroppe – uanset størrelse.

Bogen **TYK** udfordrer os til at se på tykke mennesker med nye øjne. At leve i en tyk krop er ikke noget, der er særligt populært at beskæftige sig med. Den typiske opfattelse er, at man skal se at komme af med fedtet. Men forfatterne i **TYK** går nye veje og inviterer læseren med ind i deres tykke liv og viser os, hvordan livet kan se ud, når man ikke længere bekæmper sin krop, men i stedet lever i og med den.

TYK er først og fremmest en bog om tykke kvinders oplevelser og en hjælpende hånd til at stille spørgsmålstejn ved de kropsforestillinger, vi kender. For hvordan føles det at indse, at man ikke behøver at være tynd? Hvordan føles det at anerkende det sårbare og slutte fred med den krop, man har? Det er blot nogle af de spørgsmål, som bogen forsøger at give svar på.

TYK giver et helt særligt indblik i de svære private følelser om kroppen, i forskningen om kropsvægt og i modstanden mod slankekulturen.

I bogen gør forfatterne op med de mange myter, der er om tykke mennesker i forhold til sundhed, sex, sport, forældreskab, skønhed og mange andre aspekter af livet. **TYK** er en bog, som giver læseren mod på at leve livet fuldt ud – også i en tyk krop.

Bogen redigeret af Maj Hedegaard Heiselberg og Lene Bull Christiansen, der begge er forskere ved Roskilde Universitet. Maj har en ph.d. i antropologi og arbejder som postdoc og forsker i tykaktivisme på sociale medier. Lene er kønsforsker og lektor samt leder af forskningsprojektet 'Feminist Activism in Transition' (FAT).



TYK

Maj Hedegaard Heiselberg,
Lene Bull Christiansen (red.)

FAKTA

238 sider
Hæftet
Illustreret i farver
249,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER

10. august 2023

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Sandra Quist Lund. Information ses nedenfor.

Alhambrevej 6 | 1826 Frederiksberg C | Telefon 3318 8131 | E-mail: sandra@frydenlund.dk | CVR: 2885 6679