



# FRYDENLUND

## Pressemeddelelse



### Tag en tur gennem det grønne København med 111 steder

Med bæredygtighed, biodiversitet og både socialt og miljømæssigt ansvar i fokus er **111 grønne steder i København som du skal se** den oplagte følgesvend på en grøn rejse gennem hovedstadens gader.

»For grønt er godt. Når folk siger det, taler de oftest om at nyde synet af smuk natur eller smagen af sprøde grøntsager, og bogen her guider til steder, hvor du kan gøre begge dele. Men grønt er også godt for klimaet og for os selv, når vi tænker og handler grønt – altså tænker på og handler for hinanden, for miljøet og for bæredygtigheden.«

Sådan skriver Jan Gralle og Vibe Skytte i forordet til det seneste bind i den populære 111-serie. **111 grønne steder i København som du skal se** er en guide til vores hovedstads mange nuancer af grønt, både indendørs og udendørs, nyt og historisk. Bogen er fyldt med idéer til grønne oplevelser, der giver dig mulighed for at opleve byen på en helt ny måde, og den understreger, hvorfor København ofte kåres som en af verdens mest bæredygtige byer.

Blandt de 111 steder kan du bl.a. gå på opdagelse i:

- Vestvolden, hovedstadens længste grønne område
- Glean, flødeboller med aquafaba
- Kaj Hotel, hotelbål i bæredygtig miniversion
- Buddha Bikes, helt nye cykler med et brugt look
- Nabo Farm, indendørs gartneri i etager
- Repair Café, fordi reparation er bedre end genbrug.

**Jan Gralle** er uddannet arkitekt og arbejder som freelance journalist. Han har skrevet flere guidebøger til København. **Vibe Skytte** er mag.art. i historie med speciale i København. Sammen har de tidligere udgivet *111 steder i København som du skal se*. Begge er født og opvokset i København.



#### 111 grønne steder i København som du skal se

Jan Gralle & Vibe Skytte

Fotograf: Per Krogh

#### FAKTA

240 sider  
Hæftet m. flapper  
Illustreret i farver  
249,95 kr. (vejl.)

#### UDKOMMER

17. april 2023

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatterne. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Ida Bjerring Winkler. Information ses nedenfor.