



# FRYDENLUND

## Pressemeddelelse



### Ny bog slår fast: Selvledelse er fremtidens ledelsesform

De traditionelle arbejdsformer er i opbrud. Danske virksomheder skal finde nye måder at arbejde på, hvis de vil fortsætte med at eksistere i en mere kompleks og omskiftelig verden.

**Leder, superhelt eller menneske** viser, hvordan man igennem selvledelse kan skabe det gode arbejdsliv samtidig med, at man sikrer virksomhedernes vækst.

Selvledelse er meget mere, end at medarbejdere selv kan tilrettelægge deres arbejde. Det er et menneskesyn, der handler om, at man sammen opnår de bedste resultater ved at bruge hinandens viden og kompetencer bedst muligt. Og at det ikke kun er topledelsen, som kan se, hvilken vej virksomheden skal gå, men at alle skal bidrage til at finde de løsninger, der kan skabe den bedst mulige værdi. Men hvordan leder man den selvledende medarbejder?

Gennem teori og cases fra 15 offentlige og private organisationer, heriblandt Danfoss, DTU og Novo Nordisk, giver **Leder, superhelt eller menneske** bud på, hvordan du kan ændre din arbejdsplads fra en hierarkisk opbygget virksomhed til en selvledende organisation til gavn for både arbejdsmiljø, styrkelsen af psykologisk tryghed på arbejdspladsen og ikke mindst bundlinjen.

**Maria Friis Larsen** (cand.polit.) og **Lise Lotte Wolff** (cand.mag.) har begge gennem mange år været ledere inden for det offentlige, det private og i interesseorganisationer. De er certificerede erhvervscoaches og specialister i stress, søvn og mental sundhed. I et fælles ønske om et bedre arbejdsliv for sig selv og andre har de sammen skabt konsulentvirksomheden VACCS ApS, hvor de yder rådgivning inden for ledelse, strategi og organisationsudvikling.



#### Leder, superhelt eller menneske

– selvledelse viser vejen

Maria Friis Larsen  
og Lise Lotte Wolff



#### FAKTA

240 sider  
Illustreret  
Hæftet m. flapper  
299,95 kr. (vejl.)

#### UDKOMMER

28. februar 2023

På [www.frydenlund.dk/pressemateriale](http://www.frydenlund.dk/pressemateriale) kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatterne. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.