



FRYDENLUND

Pressemeddelelse



Få råd og inspiration til alt det svære i familien, når du har børn med autisme og ADHD

Hvordan får man en familie til at fungere, når ens barn har særlige behov? I en ny bog giver Dorthe Ørsig inspiration fra alt det lavpraktiske, som hvordan man får sit barn til at gå på toilettet, i bad og tage tøj på, til de store emner som samtaler om bedsteforældre, der dør, hvordan man giver plads til andre søskende i familien og tanker om livet som voksen.

I **En families liv med autisme og ADHD** følger vi Frederik, der har begge diagnoser. Bogen begynder, da Frederik er fem år, og slutter, da han som 21-årig flytter hjemmefra. Frederiks mor, Dorthe Ørsig, beskriver alle de tiltag, hun har lavet for at hjælpe sin søn bedst muligt igennem hverdagen og livet. For hvordan får man bedst muligt sit barn til at spise sin madpakke og give sin søster plads? Og hvordan håndterer man, at han bliver voksen og skal lære at stå på egne ben?

En families liv med autisme og ADHD er fuld af konkrete råd og tips til andre familier i samme situation. Små belønninger, KAT-kassen, Boardmaker, 'trappen' og en god portion kærlighed og tålmodighed har gjort en stor forskel for Frederik og hans familie. **En families liv med autisme og ADHD** er til alle familier, hvor der er børn med autisme, ADHD eller andre særlige behov, og som ønsker hjælp til hverdagens udfordringer, store som små.

En families liv med autisme og ADHD er baseret på de populære og udsolgte bøger *Mor, hjælp mig* og *Mor, husk mig* samt e-bogen *Mig og dig*. Bogen her består af et udvalg af de bedste tips og opslag fra de tre ældre bøger samt nye råd om at have en stor teenager og begyndende voksen med autisme og ADHD i hjemmet.

Dorthe Ørsig er fotograf, forfatter, lærer og familiebehandler. Hun holder foredrag om autisme og familielivet. Derudover er hun mor til Frederik på 22 år, der har autisme og ADHD, og til Freja på 20 år.



En families liv med autisme og ADHD
- fra børnehave til bosted

Dorthe Ørsig

FAKTA

216 sider
Illustreret i farver
Hæftet m. flapper
269,95 kr. (vejl.)

UDKOMMER

15. december 2022

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelse og bogens forside samt læse mere om forfatteren. For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatterne er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte. Information ses nedenfor.